

らら♪まつり ガイド

2023.2.5 日 10:00~12:30



※新型コロナウイルス感染拡大状況により、プログラムが一部変更もしくは中止となる場合があります。
※ **要予約** マークのあるプログラムはららポートまでお申込みください。《受付期間 1月10日(火)~24日(火)》

フリーマーケット

10:20~12:00

①  雑貨、小物 ティーポットカバー他 傾聴ボランティアほほえみがえし生駒	⑤  お得な家庭用品や クッキー ひまわりの集い	⑨  日用品 雑貨など ボランティアグループサロン楽我生
②  手づくりポーチ 家庭用品、衣類 幸楽ボランティア	⑥  衣料品 子ども大人向け雑貨等 with Ryoma's smile	⑩  家庭用品と 手づくりの布小物 ライトフレンズ生駒
③  手づくり小物 さんさん会	⑦  掘出し物探し アウトドア蚤の市 日本ボーイスカウト奈良県連盟生駒第2団	⑪  靴下 家庭用品、手づくり品 つどい場“笑”
④  鍋帽子 古着や食器、家庭用品 奈良友の会生駒方面	⑧  森の手づくり雑貨と 古着たち 青空保育あひるの森	⑫  毛糸、和装小物、日用品など ひだまり家族会

フリートーク 11:00~12:00

市民活動団体が気になるテーマで話し、
お悩みや工夫していることなどを共有しませんか？
見学もお気軽にどうぞ。

オンライン **要予約**

⑥ zoom でトーク

テーマ

- ⑦ 会員募集
- ⑧ イベント企画
- ⑨ SDGs



健康コーナー 10:20~12:00

⑬ あなたの血圧は大丈夫ですか？

血圧測定
 キャンナス生駒

⑭ アルコール・パッチテスト実施中

アルコール
パッチテスト
 奈良県断酒連合会生駒断酒会

エントランス



ステージ発表

はばたきホール

10:00 オープニング

10:30

リコーダー演奏

生駒笛吹クラブ リコーダー五重奏の音色を楽しむ



バンド演奏

Toiro (十人十色)



ジャズ&ポップスを楽しもう!

10:50

ギター&オカリナ演奏

生駒精神障がい者後援会ひだまりクローバー



精神障がいのある当事者のステージ

歌唱

歌唱 絆の会

小学唱歌を歌って楽しいひととき



11:10

カンフー演武

ニューヨークカンフー



先端大の学生たちが演武します

歌唱

(公社)アジア協会アジア友の会生駒地区会



童謡唱歌歌謡曲など歌い国際貢献

11:30

ペープサート

NPO法人市民活動サークルえん



らら♪まつりの歌の制作秘話を劇に!

歌唱

歌唱道の会



歌唱の道一筋に歩んでいます

11:50

活動紹介

(一社)市民エネルギー生駒



市民エネルギー生駒 10年の歩み

12:20 クロージング

体験・講座

201 - 203

204

A

B

C

D

E

※予約の必要な体験プログラムは、ららポートまでお申込みください。《受付期間 1月10日(火)～24日(火)》

10:30~11:00

木工体験

いこまハート工房

定員
10名
要予約



参加費 500 円
電動ドライバーでネジ締め木工体験

間違い探し

生き活き会



間違い探しゲーム、リアルに遊ぶ

ワークショップ

いこま婚育プロジェクト



孤独について話し合おう

情報伝達方法

生駒市アマチュア無線
非常通信協力会 (IAE)



どうする?大災害時の情報伝達

11:05~11:35

竹細工体験

グリーンボランティア「いこま宝の里」

定員
10名
要予約



参加費 100 円
10分で作る竹のカエルストラップ

寄せ植え体験

いこまグリーンフレンド

定員
10名
要予約



参加費 500 円
冬でも室内で観葉植物を育てよう

フレイル講座

けんぞう倶楽部



フレイルってご存知ですか…?

活動紹介

NPO法人
生駒の地域医療を育てる会



生駒市立病院への要望を聞かせて下さい

ホタルの話

市民公益活動団体「ほたる」



子どもへ ホタル飛ぶ川 残そうよ

11:40~12:10

脳トレ体験

KICK ぱそこん倶楽部



パソコンで脳トレにチャレンジ

座談会

(社福)ぶろぼの生駒事業所



ぶろぼの生駒って、どんな所?

心の病について

生駒精神障がい者後援会
ひだまりクローバー



こころの病って、なあに

健康体操

生駒有里健康クラブ



武道の動きで健康な体づくり

舞台解説

NPO法人まほろば円舞会



まほろば円舞会の舞台解説



生駒市と写真ボランティア等がイベントの様子を撮影します。撮影したものは、生駒市や関連団体の広報物(広報紙、ホームページ、SNS、資料、展示など)等に対して許諾なく用いる場合があります。撮影を断られる場合は、撮影時にお声かけをお願いいたします。

主催：生駒市
企画・運営：らら♪まつり実行委員会
お問合せ：生駒市市民活動推進センターららポート
TEL:0743-75-6000 (月～土 AM9:00～PM5:00)
FAX:0743-75-0151 Email:lalaport@city.ikoma.lg.jp