



ハロハロ☆ikoryu

インドday

インド料理にチャレンジ

ひき肉をたっぷり使った「キーマカレー」を作つてみませんか？
短時間で、本格的な味に仕上がるコツ、インドをもっと知りたい方、
どうぞご参加ください。楽しく交流しましょう。

♪ とき：3月6日(日) 午前10時～午後1時 (受付9:45～)

♪ ところ：生駒市中央公民館 調理室 (生駒駅北口スグ)

♪ 内容：インド料理にチャレンジ

キーマカレー、ピラフ、チャイ

♪ 講師：Adarsh Sharma (アダルシュ・シャルマ) さん

♪ 定員：36人 (定員を超えた場合は抽選)

♪ 参加費：800円 (材料費込み、幼児は無料)

♪ 持ち物：エプロン、キャップ、ふきん、タオル

■お申し込みは、往復はがき、FAX、E-Mailのいずれかで、
下記まで (2月27日まで必着)

<送り先>住所：〒630-0257 生駒市元町1-7-6

市民活動推進センターららポート内 ikoryu

FAX：0743-78-6491

Eメール：info@ikoryu.net

※お名前・年齢・住所・電話番号を明記してください。



アダルシュ・シャルマさん

インド・パンジャブ州出身。英文学・
教育学・歴史学修士。奈良女子大学研
究生として来日。その後、日本人と結
婚し再来日して29年目。

現在、小中学校で英語講師を務める傍
ら、「ナラ・ファミリー&フレンド」の
代表、奈良NPOセンター理事として
活躍中。2人の母親。奈良市在住。

主催：NPO法人 いこま国際交流協会 (ikoryu)

Ikoma Intercultural Friendship & Communication

後援：生駒市／生駒市教育委員会／奈良・在日外国人保護者の会生駒

連絡先：TEL/FAX 0743-78-6491

Eメール：info@ikoryu.net HP：www.ikoryu.net