



# ハロハロ☆ikoryu インド day

## インド料理にチャレンジ

ひき肉<sup>にく</sup>をたっぷり使<sup>つか</sup>った「キーマカレー」を作<sup>つく</sup>ってみませんか？  
短時間<sup>たんじかん</sup>で、本格的な味<sup>ほんかくてき</sup>に仕上<sup>あじ</sup>がるコッ<sup>しあ</sup>、インドをもっと知<sup>し</sup>りたい方<sup>かた</sup>、  
どうぞご参加<sup>さんか</sup>ください。楽<sup>たの</sup>しく交<sup>こう</sup>流<sup>りゅう</sup>しましょう。

♪ と き : 3 月 6 日(日) 午前 10 時～午後 1 時 (受付 9:45～)

♪ と ころ : 生駒市中央公民館 調理室 (生駒駅北口スグ)

♪ 内 容 : インド料理にチャレンジ

キーマカレー、ピラフ、チャイ

♪ 講 師 : Adarsh Sharma (アダルシュ・シャルマ) さん

♪ 定 員 : 36 人 (定員を超えた場合は抽選)

♪ 参加費 : 800 円 (材料費込み、幼児は無料)

♪ 持ち物 : エプロン、キャップ、ふきん、タオル



### アダルシュ・シャルマさん

インド・パンジャブ州出身。英文学・教育学・歴史学修士。奈良女子大学研究生として来日。その後、日本人と結婚し再来日して 29 年目。現在、小中学校で英語講師を務める傍ら、「ナラ・ファミリー&フレンド」の代表、奈良 NPO センター理事として活躍中。2 人の母親。奈良市在住。

■お申し込みは、往復はがき、FAX、E-Mail のいずれかで、  
下記まで (2 月 27 日まで必着)

<送り先>住所 : 〒630-0257 生駒市元町 1-7-6

市民活動推進センターららポート内 ikoryu

FAX : 0743-78-6491

Eメール : info@ikoryu.net

※お名前・年齢・住所・電話番号を明記してください。

主 催 : NPO 法人 いこま国際交流協会 (ikoryu)

Ikoma Intercultural Friendship & Communication

後 援 : 生駒市／生駒市教育委員会／奈良・在日外国人保護者の会生駒

連絡先 : TEL/FAX 0743-78-6491

Eメール : info@ikoryu.net HP : www.ikoryu.net