



～知ってみよう、やってみよう、異文化！！～ No.13

ハロハロ☆ikoryu フラジル day

か て い り ょ う り  
**ブラジルの家庭料理をつくりながら、**  
た の こ う り ゅ う  
**楽しく交流しましょう。**

●と き 2010年 3月7日 ( にちようび 日曜日 )  
10:00 から 13:00 まで 9:30 から うけつけ 受付

●ところ ちゅうおうこうみんかん 中央公民館 ちょうりしつ 調理室 ( いこまえきたぐちえきまえ 生駒駅北口駅前スグ)

●ゲスト うえさか 上坂 イラシさん

多民族国家ブラジルは、世界各地のエスニック料理と、豊富なブラジル食材が合わさった、多彩な食文化が魅力です。ご家庭の定番メニューにどうぞ！！

イラシさんのおすすめ家庭料理 3品

- 『コッシーニャ』(コロッケ)      ○『グラタン』(ブラジル風)  
○『アロス コン フェイジョン』(ブラジルの代表的な豆ごはん)



子どもに大人気の『コッシーニャ』

● もちもの 持ち物: エプロン・ふきん・タオル

● さんかひ 参加費: 800 えん 円 ( ざいりょうひこ 材料費込み・ ようじむりょう 幼児無料)



■お申し込みは、もう 往復はがき、おうふく FAX、E-Mail のいずれかで  
なまえ、じゅうしょ 住所、でんわばんごう 電話番号を書いて、か 下記までお申し込み下さい。

<送り先> 〒630-0257 生駒市元町1-7-6 市民活動推進センターららポート内 ikoryu

FAX: 0743-78-6491 Eメール: info@ikoryu.net

※定員40人 ※しめきり 2月27日(金曜日)まで

主 催: NPO 法人いこま国際交流協会 (ikoryu)

Ikoma Intercultural Friendship & Communication

後 援: 生駒市/生駒市教育委員会/奈良・在日外国人保護者の会生駒

連絡先: TEL/FAX 0743-78-6491

Eメール: info@ikoryu.net HP: www.ikoryu.net